



**梅雨が明け、夏本番を感じさせる陽気が続いています、
いかがお過ごしでしょうか。**

**厳しい暑さが続きますので、水分補給をしっかりと行い
体調には気を付けましょう。**

広報委員 四方田晃平・武藤政志

大腸憩室(だいちょうけいしつ)ってなあに？

外来看護科

こんにちは！外来看護師です(^^)／

みなさん、お医者さんに大腸憩室症と言われたご経験はありますか？

大腸憩室症とは、大腸の粘膜が5mm～1cmほどの袋状にへこみが出来た状態です
原因は便秘や加齢などがあり、成人の10人に4人くらいは憩室があると言われ、
多くは無症状で経過します。

合併症で、憩室の所に炎症が起こる大腸憩室炎や憩室から出血する大腸憩室出血があり、場
合によっては入院が必要になることもあります。

腹痛や下血などがみられたら我慢せずに受診してください。



百日咳について

医事課

今年流行中の百日咳って何？

ひゃくにちぜき
～百日咳 とは～

百日咳菌の感染によって、特有のけいれん性の激しい咳発作（けいがいほっさ 痙咳発作）を特徴とする急性の気道感染症です。

百日咳は世界的に見られる疾患で、いずれの年齢でもかかりますが、小児が中心となっています。母親からの免疫が十分でなく、乳児期早期から罹患する可能性があり、乳児（特に新生児や乳児期早期）では重症になり、肺炎、脳症を合併し、まれに死に至ることもあります。今は大人の感染も増えているみたいです。

・主な症状

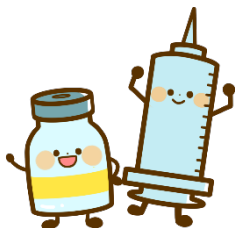
経過は3期に分けられ、全経過で約2～3カ月で回復するとされています。

1. カタル期（約2週間持続）：かぜ症状で始まり、次第に咳の回数が増えて程度も激しくなります。

けいがいき
2. 痙咳期（カタル期の後に約2～3週間持続）：次第に特徴ある発作性けいれん性の咳（痙咳）となります。夜間の発作が多いですが、年齢が小さいほど症状は多様で、乳児期早期では特徴的な咳がなく、単に息を止めているような無呼吸発作からチアノーゼ（顔色や唇の色や爪の色が紫色に見えること）、けいれん、呼吸停止と進展することがあります。合併症としては肺炎や脳症などもあり特に乳児では注意が必要です。

3. 回復期：激しい発作は次第に減衰し、2～3週間で認められなくなります。成人の百日咳では咳が長期にわたって持続しますが、典型的な発作性の咳を示すことはなく、やがて回復に向かいます。全経過で約2～3カ月で回復します。

手洗いうがいをして感染対策しましょう！暑いので体調管理に気をつけてください。



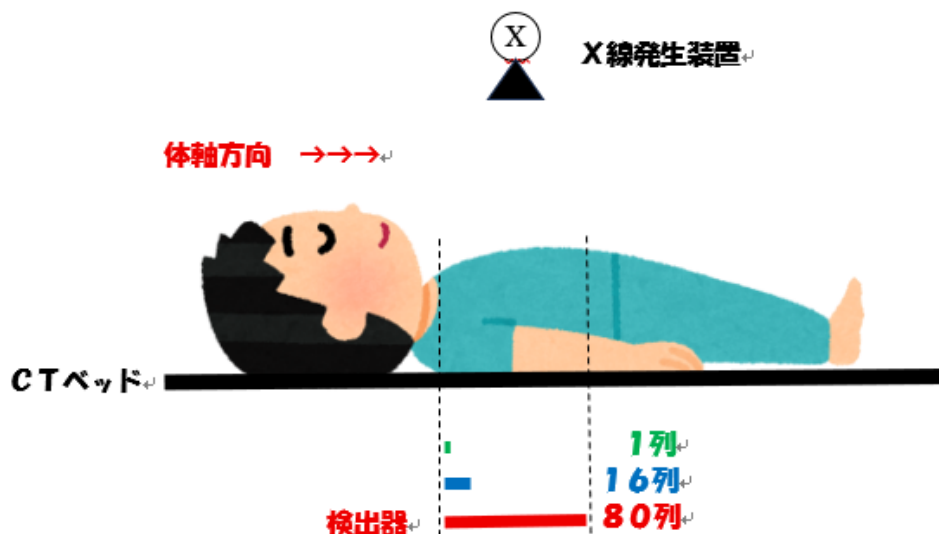
CTが新しくなります！

放射線科

2025 年 8 月に、現在使用中の 16 列 X 線 CT から 80 列 X 線 CT に装置が更新されます。
今回は、新しい 80 列 X 線 CT をご紹介します。

16 列から 80 列へ、「列」ってなに？

16 列 CT から 80 列 CT に変わると、CT 検査にどんな変化が起きるのでしょうか。まず、この「列」というのは、検出器の列(数)のことです。CT は患者様の通るドーナツ型の輪っかの中に X 線を照射する X 線発生装置と、患者様の身体を透過してきた X 線を受け取る検出器と言われる受光部が向かい合って配置され、撮影時には X 線を照射しながら患者様の周りを回転する仕組みになっています。患者様の体軸方向にいくつの検出器が並んでいるのか、その数が検出器の「列」になります。下の絵のように、検出器が 1 列、16 列、80 列では 1 回転で撮影できる範囲が異なり、検出器の「列」が増えれば、それだけ 1 回転でより長い範囲の撮影ができます。今回、16 列から 80 列に変わったことで、撮影にかかる時間や、検査時の息止めの時間が短縮され、患者様にかかる負担も減らすことができます。



AI 技術でさらに高画質な検査へ

そして、画像再構成(撮影したデジタルデータから CT 画像を作ること)に AI 技術を導入し、撮影に必要な X 線量の最適化と、画像にあらわれるノイズを削減し、より少ない被ばく線量で、より高画質な画像を得られるようになりました。他にも、体内の埋め込まれた金属や患者様の体動など、様々な理由であらわれるアーチファクト(偽像)も、最新の AI 技術によってこれを防止、更に高画質な画像を提供できるようになります。

以上のように、列の増加と、最新の AI 技術によって、低被ばく、短時間、高画質の CT 画像で、患者様の診断のお役に立てればと思っております。

手指消毒・手洗いの消毒の手順

病棟看護科

手指衛生とは、手指に付着した汚れや病原体を除去し、清潔に保つための行為で、手指を介して伝播する感染症を予防することです。

具体的には、石鹸と流水による手洗いと、アルコール手指消毒剤による手指消毒の2つの方法があります。

厚生労働省のホームページの情報をご覧になって正しい手洗いをして下さい。

<https://www.mhlw.go.jp/content/000501122.pdf>



家庭でできる衛生

普段から触れる所の消毒は大切です！！

- ・ドアノブや手すり
- ・トイレの水洗レバーやパネル
- ・テレビなどリモコン
- ・冷蔵庫ドアの取っ手
- ・電話の受話器
- ・キーボードやマウス
- ・テーブル上面
- ・スマホ
- etc...

【用意する物】

- ・家庭用塩素系漂白剤（ハイター等）
- ・水
- ・空のペットボトル容器等（2L 入る物）
（家庭用塩素系漂白剤は
薬局やドラッグストアなどで購入できます。）

【消毒方法】

- ① 雑巾などを消毒液に浸して軽く絞る
- ② 一定の方向に拭き、5分間放置します
- ③ 5分後に別の雑巾などで水拭きします
- ④ 最後に乾いた布やキッチンペーパーで乾拭きして完了です。

【赤ちゃんのおもちゃや調理器具等の消毒用】

- ・ペットボトルの半分ほど水を入れておきます。
- ・家庭用塩素系漂白剤を約 10mL
（ペットボトルのキャップ 2 杯）入れた後、
蓋を閉めて混ぜます。
- ・全体が 2L になるよう水を加えたら完成です。

【便や嘔吐物の付いた床やトイレ等の消毒用】

- ・ペットボトルの半分ほど水を入れておきます。
- ・家庭用塩素系漂白剤を約 40mL
（ペットボトルのキャップ 8 杯）入れた後、
蓋を閉めて混ぜます。
- ・全体が 2L になるよう水を加えたら完成です。

